Souhait 2026

Ah ! ce fameux bonheur.
Il est dit que tous les êtres aspirent au bonheur
Mais force de constater que peu y arrive.

Il y a tant de conceptions diverses de bonheur
Et tant de promoteurs de bien-être et de méthodes
Qu'on ne sait plus à qui se fier, à qui se vouer.

Certains délèguent tous leurs espoirs de bonheur
Aux vénérés maîtres, aux tantras insurpassables,
Aux mantras dit secrets, aux supers moyens habiles,
À l'inestimable bénédiction d'une divinité
Aux prières qui exaucent les souhaits
Aux rites qui conjurent les malheurs.

Certains autres s'accablent en pensant
Manquer de chance ou de mérite,
Avoir tiré la mauvaise carte ou devoir purger un karma
Puis s'infligent abstinences et pénitences.

Et si l'urgence serait de se consacrer à la sagesse
Avant cette quête obsessive d'un bonheur indéfini.
À chacun sa charrue et aux bœufs leur place.

Devant répondre de nos renaissances,
Ne serait-il pas préférable de mourir sage
Plutôt qu'heureux au risque d'être un imbécile.

Ne serait-ce pas plus efficace d'avoir l'intelligence
En cas de malheur comme en cas de bonheur
Et d'en faire profiter ceux qui veulent bien partager.

Tant que la sagesse n'est pas réalisée,
Bonheur, paix, compassion, dévotion et foi
Ne sont qu'auto-persuasion et compensation.

Puissions-nous gagner en sagesse en toute situation
Et comprendre les illusions qui causent nos tourments.
Puissions-nous grandir en sagesse en toute émotion.
Puissions-nous rester équanime en toute relation.

Lama Shérab Namdreul, décembre 2025

https://fr.freepik.com