

# CERTIFICAT DE TRANSMISSION

## Au Mandala Yoga

### Niveau 1 : Libération



Yogi Tcheu Ling Nel Gyu

- 1) Développer l'aptitude au renoncement et à l'aspiration
- 2) Stabilité du corps et du mental avec les cinq éléments
- 3) Émergence de la Bodhicitta

*Une transmission originale de Lama Shérab Namdreul inspirée de la Vue bouddhique du Sahaja et de l'expérience des cinq éléments, agrégats et émotions qui constitue le Mandala de l'esprit. À cela se sont rajoutés des méditations reçu de Kalou Rinpotché et de Sitou Rinpotché.*

Par la présente, Lama Shérab Namdreul, responsable de l'ermitage Yogi Ling,  
en se référant au sens, à la vue et à l'expérience,

certifie que .....

dispose des qualités requises pour enseigner ce 1er niveau du Mandala Yoga

Délivré le

à Yogi Ling 03160 Ygrande

Le titulaire

Lama Shérab Namdreul

