

TABLE DES MATIÈRES

LA TERRE PURE D'AMITĀBHA

TOME II

PRÉFACE DE LHATSÉ TULKU RINPOCHÉ	1
INTRODUCTION DU TRADUCTEUR	3
 - PREMIÈRE PARTIE -	
PRIÈRE POUR RENAÎTRE À SUKHĀVATĪ	09
<i>De Karma Chakmé</i>	
 - DEUXIÈME PARTIE -	
LE SOLEIL QUI ÉCLAIRE LA VOIE DE LA DÉLIVRANCE	27
<i>Commentaire de Lala Sönam Chödrup</i>	
VERSETS D'OFFRANDE ET PROMESSES	29
<u>CHAPITRE I</u>	
PRÉSENTATION DES PRÉREQUIS NÉCESSAIRES À L'ENSEIGNEMENT DU DHARMA	32
1. La manière d'écouter le Dharma	32
1.1. <u>Phase préparatoire</u> : l'excellent esprit d'éveil qui permet aux moyens habiles d'embrasser les racines de bien	34
1.2. <u>Phase principale</u> : l'excellente absence de point de référence qui permet à la vertu de ne pas être détruite par les circonstances	37
1.3. <u>Phase conclusive</u> : l'excellente dédicace qui amplifie la vertu	45
<u>CHAPITRE II</u>	
EXPLICATION DU SUJET ÉTUDIÉ	48
1. Incitation à pratiquer avec enthousiasme	48
2. Explication de la prière d'aspiration proprement dite	49
3. Exposé détaillé expliquant l'établissement des quatre causes pour renaître à Sukhāvatī	49

3.1. <u>Première cause</u> : visualisation du champ de mérites comme support [d'accumulation]	50
3.1.1. Contemplation des aspects de la Terre pure, demeure [du bouddha Amitābha et de son entourage]	50
3.1.2. Contemplation du bouddha et de son entourage demeurant demeurant [à Sukhāvatī].....	52
3.1.2.1. Contemplation des caractéristiques du Corps de la déité centrale	52
3.1.2.2. Contemplation des qualités de l'Esprit [du bouddha Amitābha]	54
3.1.2.3. Contemplation de l'entourage immédiat	54
3.1.2.4. Contemplation du reste de l'entourage	56
3.2. <u>Deuxième cause</u> : accumulation de mérites et purification des obscurcissements	59
3.2.1. La branche des prosternations, antidote à l'orgueil	60
3.2.1.1. Enseignement abrégé	60
3.2.1.2. Exposé détaillé	61
3.2.1.2.1. Contemplation des différentes caractéristiques [du bouddha] et [nature de l'] hommage	61
3.2.1.2.2. Réflexion sur les bienfaits d'appréhender les caractéristiques [du bouddha] et [manière de lui] rendre hommage	68
3.2.2. La branche des offrandes, antidote à l'avarice et à l'attachement	77
3.2.2.1. Les offrandes matérielles	77
3.2.2.2. Les offrandes imaginées	78
3.2.2.3. Les offrandes présentes depuis toujours	81
3.2.3. La confession des actes négatifs, antidote à l'opacité mentale	100
3.2.3.1. La force de la mise en application des antidotes	100
3.2.3.1.1. Confession des fautes liées aux dix actes contraires à la vertu	100
3.2.3.1.1.1. Les trois non-vertus du corps	101
3.2.3.1.1.1.1. Ôter la vie	101
3.2.3.1.1.1.2. Prendre ce qui n'a pas été donné	111
3.2.3.1.1.1.3. Se conduire de manière impure	120

3.2.3.1.1.2. Les quatre non-vertus de la parole	123
3.2.3.1.1.2.1. Le mensonge	123
3.2.3.1.1.2.2. Les paroles de discorde	126
3.2.3.1.1.2.3. Les mots blessants	129
3.2.3.1.1.2.4. Le bavardage futile	140
3.2.3.1.1.3. Les trois non-vertus de l'esprit	142
3.2.3.1.1.3.1. La convoitise	142
3.2.3.1.1.3.2. La malveillance	144
3.2.3.1.1.3.3. Les croyances fallacieuses	147
3.2.3.1.2. Confession des cinq crimes à rétribution immédiate aux conséquences extrêmement graves	153
3.2.3.1.3. Confession des méfaits presque similaires aux cinq crimes à rétribution immédiate	160
3.2.3.1.4. Confession des méfaits accumulant le mauvais karma de l'abandon de la Doctrine	166
3.2.3.1.5. Confession du méfait consistant à diffamer un bodhisattva	171
3.2.3.1.6. Confession du méfait consistant à entretenir de mauvaises croyances	177
3.2.3.1.7. Confession des méfaits relatifs aux chutes liées à un vœu	182
3.2.3.1.7.1. Confession des chutes liées aux vœux de délivrance individuelle	182
3.2.3.1.7.2. Confession des chutes liées à l'esprit d'éveil	183
3.2.3.1.7.3. Confession de la dégradation des samayas dans les mantras secrets	185
3.2.3.1.7.4. Confession de la non-reconnaissance des méfaits par nature	187
3.2.3.1.7.5. Confession des chutes liées aux vœux pris en toute connaissance de cause	192
3.2.3.2. La force du rejet	194
3.2.3.3. La force de la réparation	195
3.2.3.4. La force du support	195
3.2.4. La branche de la réjouissance, antidote à la jalousie	198

3.2.4.1. Enseignement sur les bienfaits de l'abandon de la jalousie	198
3.2.4.2. Se réjouir des vertus conditionnées	199
3.2.4.3. Se réjouir des vertus du Grand Véhicule	200
3.2.4.4. Enseignement sur les dix vertus spéciales (protéger la vie, etc.).....	201
3.2.4.4.1. Les trois vertus liées au corps	201
3.2.4.4.2. Les quatre vertus liées à la parole.....	206
3.2.4.4.3. Les trois vertus liées à l'esprit.....	207
3.2.5. La branche de la requête pour que tourne la roue du Dharma, antidote à l'abandon de la Doctrine.....	209
3.2.6. La branche de la requête pour ne pas passer en nirvāṇa, antidote aux croyances fallacieuses	210
3.2.7. La branche de la dédicace, antidote au scepticisme.....	210
3.2.7.1. La dédicace orientée vers le bien ultime pour que tous les êtres atteignent l'éveil	210
3.2.7.2. Les prières d'aspiration formant la cause pour que se réalise le bien temporel d'autrui.....	211
3.3. <u>Troisième cause</u> : l'esprit d'éveil comme soutien pour l'illumination suprême	215
3.4. <u>Quatrième cause</u> : les conditions secondaires constituées des pures prières d'aspiration et de la dédicace de toutes les racines de bien pour une renaissance à Sukhāvatī de soi-même et d'autrui	217
3.4.1. Aspirer à rencontrer Amitābha au moment de la mort.....	217
3.4.2. Aspirer à trancher l'attachement au samsāra qui bloque la renaissance à Sukhāvatī après la mort	221
3.4.2.1. Réflexion sur les souffrances liées aux nombreux actes nuisibles	221
3.4.2.2. Présentation des souffrances particulières des dieux et des hommes	225
3.4.2.3. La manière de rejoindre Sukhāvatī après avoir tranché l'attachement.....	233
3.4.3. Aspirer à acquérir les qualités une fois la Terre pure atteinte	233

3.4.4. Aspirer à rencontrer de nombreux bouddhas et bodhisattvas des autres Terres pures et à obtenir d'eux la Doctrine, en demeurant soi-même à Sukhāvatī.....	237
3.4.5. Aspirer à se rendre dans d'autres champs purs	237
3.4.6. Aspirer à discipliner les êtres dans les champs impurs.....	238
3.4.7. Aspirer à créer mentalement l'agencement de la Terre pure	243
3.4.7.1. Exposé général.....	243
3.4.7.2. Les qualités du sol de ce monde parfaitement pur.....	243
3.4.7.3. Les qualités des arbres.....	244
3.4.7.4. Les qualités des fleurs et des lotus.....	244
3.4.7.5. Les qualités des êtres qui y vivent.....	245
3.4.7.6. Contempler les principales qualités de la Terre pure et aspirer à servir et détenir les enseignements	247
BRÈVE CONCLUSION EXPLIQUANT LES BIENFAITS ACQUIS EN GARDANT À L'ESPRIT LES CARACTÉRISQUES DU BOUDDHA.....	251
PAROLES DE VÉRITÉ FAVORISANT LA RÉALISATION DE LA PRIÈRE D'ASPIRATION ET BÉNÉDICTIONS PAR LA DHĀRĀNĪ-MANTRA.....	257
COLOPHON	265
ANNEXE : version tibétaine de la prière pour renaître à Sukhāvatī.....	265