

# Souhais 2010

S'il faut être exemplaire  
Que ce soit d'être exempté de plaie

S'il faut être respecté  
Que ce soit de n'avoir pas impressionné

S'il faut être estimé  
Que ce soit de n'avoir donné aucune leçon

S'il faut être généreux  
Que ce soit de donner à réfléchir

S'il faut être disponible  
Que ce soit d'être l'autre pour l'autre

S'il faut être libre  
Que ce soit de ne rien penser de l'autre

S'il faut être modeste  
Que ce soit de ne rien penser de soi

S'il faut être spontané  
Que ce soit sans le consentement de soi

S'il faut être bon  
Que ce soit sans le contentement de soi

S'il faut être con  
Que ce soit plaisant pour l'autre

S'il faut être optimiste  
Que ce soit pour tromper l'illusion

S'il faut être pessimiste  
Que ce soit pour tromper l'illusion

S'il faut être méchant  
Que ce soit pour déplaire aux habitudes

S'il faut se montrer fort  
Que ce soit d'admettre l'absurdité

S'il faut être pauvre  
Que ce soit sans le risque d'être plaint

S'il faut être en paix  
Que ce soit sans le risque d'être envié

S'il faut avoir la chance  
Que ce soit de savoir l'impermanence

S'il faut avoir la santé  
Que ce soit un beau jour pour mourir

S'il faut être aimé  
Que cela se fasse à mon insu

S'il faut aimer  
Que cela puisse libérer

S'il faut perdre  
Que personne n'en rajoute

S'il faut être heureux  
Que cela se fasse en compagnie

S'il faut être confiant  
Que cela soit sans arrogance

S'il faut prier  
Que cela ne s'explique pas

S'il faut méditer  
Que cela ne prenne pas de temps

S'il faut s'éveiller  
Que cela ne change rien à ma vie

S'il faut ne rien falloir  
Que cela soit.

*Lama Shérab Namdreul  
26 décembre 2009*