

Souhait spontané

À défaut d'une réalisation de vacuité¹,
Au moins s'exiger la compréhension de la Vue.
À défaut de cette compréhension,
Au moins s'adonner aux trois applications².
À défaut d'une pratique concluante,
Au moins faire usage des trois entraînements³.
À défaut d'un bon usage de ces trois,
Au moins clarifier son aspiration et son objet (l'Éveil).
À défaut d'une aspiration déterminée,
Au moins envisager la soif et l'illusion.
À défaut de toute nécessité à raisonner,
Au moins constater nos insatisfactions (doukha).
À défaut d'en comprendre la cause,
Au moins ne pas s'y complaire.
À défaut de recours pour soi-même,
Au moins ne pas se refuser l'empathie.
À défaut de pouvoir aider l'autre,
Au moins s'essayer de le comprendre.
Ne cherchant plus de faute en l'autre,
Nous restons l'ami de tous les êtres.
Par une compréhension compassive,
Nous restons en accord avec notre nature ultime⁴.
Conforme à nos engagements (samaya)
Nous exauçons le souhait spontané⁵
Qui sommeillait en notre cœur intime.

Bonne année 2019
Lama Shérab Namdreul



¹ Selon certaines classifications, il est dénombré 20 vacuités. Cf. Soleil de Sagesse (Éditions Yogi Ling)

² Vue, méditation et conduite

³ Écoute, analyse et méditation (expérimentation)

⁴ Bodhicitta : Nature primordialement éveillée de notre esprit avec laquelle nous devons nous recontacter en générant les dix paramitās.

⁵ Pranidhāna (8^e paramita). Amener à son excellence (paramitā) le souhait (tib. Meun Lam) inhérent à notre Bodhicitta œuvre spontanément (tib. Meun Lam Lhun Gyi Droup)