

Le quatrième Skanda

Les formations mentales

sct. Samskara ; tib. འདུ་བྱེད།

Divisions de la conscience :

1. L'esprit སེམས།
2. Les facteurs mentaux སེམས་བྱུང།

Les cinq similarités de l'esprit et des facteurs mentaux

1. La base (ou support) ཉེན།
2. L'observation (objet d') དམིགས་ཡུལ།
3. L'aspect རྣམ་པ།
4. Le temps ཏུས།
5. L'entité substantielle (= la durée) རྩམ།

Les 51 facteurs mentaux སེམས་བྱུང།

Ils se divisent en six groupes :

1. Cinq facteurs omniprésents ཀུན་འགོ་ལྔ།
2. Cinq facteurs déterminants ཡུལ་ངེས་ལྔ།
3. Onze facteurs vertueux དག་པ་བརྟུ་གཅིག་གི།
4. Six émotions racines ཚ་ཉོན་དྲུག་གི།
5. Vingt émotions secondaires ཉོན་ཉོན་ཉི་ཤུ་གི།
6. Quatre facteurs changeants གཞན་འགྱུར་བཞི།

1. Cinq facteurs omniprésents	ཀུན་འགོ་ཟླ།
1. Sensation	ཚོར་བ།
2. Perception	འདུ་ཤེས།
3. Intention	སེམས་པ།
4. Contact	རེག་པ།
5. Activité mentale	ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

2. Cinq facteurs déterminants	ཡུལ་ངེས་ལྔ།
1. Aspiration	འདུན་པ།
2. Respect	ཚོས་པ།
3. Rappel	རྟོན་པ།
4. Samadhi	ཉིང་རེ་འཛིན།
5. Connaissance (prajna)	ཤེས་རབ།

3. Onze facteurs vertueux	དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་པ།
1. Confiance	དད་པ།
2. Honte	ངོ་ཚོ་ཤེས་པ།
3. Pudeur	ཁྲིལ་ཡོད་པ།
4. Non-attachement	མ་ཚགས་པ།
5. Sans colère	ཞེ་སྤང་མེད་པ།
6. Sans opacité	གཉི་མུག་མེད་པ།
7. Diligence	བརྩོན་འགྲུས།
8. Souplesse	ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ།
9. Fait d'être consciencieux	བག་ཡོག་པ།
10. Équanimité	བཏང་སྦྱོམས།
11. Sans animosité	རྣམ་པར་མི་འཚོའི་བ།

4. Six émotions racines	ཚོ་ཉོན་དྲུག་པ།
1. Désir-attachement	འདོད་ཚགས།
2. Répulsion-aversion	ཁོང་ཁྲོ།
3. Orgueil-suffisance	ང་རྒྱལ།
4. Ignorance	མ་རིག་པ།

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 5. Doute | བེཚོམ་མ། |
| 6. Vue affectée (d'émotion) | ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཕན། |

5. Vingt émotions secondaires ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ།

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Aversion | ཁྲོ་བ། |
| 2. Ressentiment | འཁོན་འཇིན། |
| 3. Le fait de nier | འཚབ་བ། |
| 4. Dépit | འཚོག་བ། |
| 5. Jalousie | ཚུག་དོག། |
| 6. Avidité | ཤེར་སྒྲ། |
| 7. Malhonnêteté | ལྷོ། |
| 8. Dissimulation | གཡོ། |
| 9. Arrogance | རྒྱགས། |
| 10. Animosité | རྣམ་པར་འཚོ་བ། |
| 11. Impudence | ངོ་ཚོ་མེད་པ། |
| 12. Impudeur | ཁྲེལ་མེད་པ། |
| 13. Léthargie | ལུགས་པ། |
| 14. Excitation | སྐྱོད་པ། |
| 15. Manque de confiance | མ་དད་པ། |
| 16. Paresse | ལེ་ལོ། |
| 17. Négligence | བག་མེད་པ། |
| 18. Oubli | བརྗེད་དེས། |
| 19. Distraction | རྣམ་པར་གཡེངས་པ། |
| 20. Non-vigilance | ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། |

6. Quatre facteurs changeants གཤམ་འགྱུར་བཞི།

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Le sommeil | གཉིད། |
| 2. Le regret | འགྲོད་པ། |
| 3. L'investigation | དཔྱོད་པ། |
| 4. L'analyse | རྟོག་པ། |