Le quatrième Skanda

Les formations mentales

sct. Samskara ; tib. འདུ་བྱེད།

Divisions de la conscience :

1. L'esprit སེམས།
2. Les facteurs mentaux སེམས་བྱུང་།

Les cinq similarités de l'esprit et des facteurs mentaux

1. La base (ou support) རྟེན།
2. L'observation (objet d') དམིགས་ཡུལ།
3. L'aspect རྣམ་པ།
4. Le temps དུས།
5. L'entité substancielle (= la durée) རྫས།

Les 51 facteurs mentaux སེམས་བྱུང་།

Ils se divisent en six groupes :

1. Cinq facteurs omni-fonctionnels ཀུན་འགྲོ་ལྔ།
2. Cinq facteurs déterminants ཡུལ་འདས་ལྔ།
3. Onze facteurs vertueux དགེ་བ་བཅུ་གཅིག
4. Six émotions racines རྩ་ཉོན་དྲུག
5. Vingt émotions secondaires ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།
6. Quatre facteurs changeants གཞན་འགྱུར་བཞི།

1. Cinq facteurs omni-fonctionnels

ཀུན་འགྲོ་ལྔ།

1. Sensation — ཚོར་བ།
2. Entendement — འདུ་ཤེས།
3. Intentionnalité — སེམས་པ།
4. Contact — རེག་པ།
5. Exécution mentale — ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

2. Cinq facteurs déterminant un objet

ཡུལ་ངེས་བྱེད་ལྔ།

1. Aspiration — འདུན་པ།
2. Considération — མོས་པ།
3. Rappel — དྲན་པ།
4. Samadhi — ཏིང་ངེ་འཛིན།
5. Connaissance (sct. prajna) — ཤེས་རབ།

3. Onze facteurs vertueux

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག

1. Confiance — དད་པ།
2. Honte — ངོ་ཚ་ཤེས་པ།
3. Pudeur — ཁྲེལ་ཡོད་པ།
4. Non-attachement — མ་ཆགས་པ།
5. Sans colère — ཞེ་སྡང་མེད་པ།
6. Sans opacité — གཏི་མུག་མེད་པ།
7. Diligence — བརྩོན་འགྲུས།
8. Souplesse — ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ།
9. Fait d’être consciencieux — བག་ཡོད་པ།
10. Équanimité — བཏང་སྙོམས།
11. Sans animosité — རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ།

4. Six émotions racines

རྩ་ཉོན་དྲུག

1. Désir-attachement — འདོད་ཆགས།
2. Répulsion-aversion — ཁོང་ཁྲོ།
3. Orgueil-suffisance — ང་རྒྱལ།

4. Ignorance — མ་རིག་པ།
5. Hésitation — ཐེ་ཚོམ།
6. Vue affectée (d'émotion) — ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན།

5. Vingt émotions secondaires — ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།

1. Aversion — ཁྲོ་བ།
2. Ressentiment — འཁོན་འཛིན།
3. Le fait de nier — འཆབ་བ།
4. Dépit — འཚོག་བ།
5. Jalousie — ཕྲག་དོག
6. Avidité — ས་རྒྱ།
7. Malhonnêté — སྒྱུ།
8. Dissimulation — གཡོ།
9. Arrogance — རྒྱགས།
10. Animosité — རྣམ་པར་འཚེ་བ།
11. Impudence — དོ་ཚ་མེད་པ།
12. Impudeur — ཁྲེལ་མེད་པ།
13. Léthargie — རྨུགས་པ།
14. Excitation — རྒོད་པ།
15. Manque de confiance — མ་དད་པ།
16. Paresse — ལེ་ལོ།
17. Négligence — བག་མེད་པ།
18. Oubli — བརྗེད་ངེས།
19. Distraction — རྣམ་པར་གཡེངས་པ།
20. Non-vigilance — ཉེས་བའི་ནི་མ་ཡིན་པ།

6. Quatre facteurs changeants — གཞན་འགྱུར་བའི།

1. Le sommeil — གཉིད།
2. Le regret — འགྱོད་པ།
3. L'investigation — དཔྱོད་པ།
4. L'analyse — རྟོག་པ།