

# Le quatrième Skanda

## Les formations mentales

sct. Samskara ; tib. འདུ་བྱེད།

Divisions de la conscience :

1. L'esprit སེམས།
2. Les facteurs mentaux སེམས་བྱེད།

Les cinq similarités de l'esprit avec les facteurs mentaux

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 1. La base (ou support)     | རྩེ།       |
| 2. L'observation (objet d') | དམིགས་ཡུལ། |
| 3. L'aspect                 | རྣམ་པ།     |
| 4. Le temps                 | རྒྱུ།      |
| 5. La substance             | རྩིས།      |

## Les 51 facteurs mentaux སེམས་བྱེད།

Ils se divisent en six groupes :

- |                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Cinq facteurs omni-fonctionnels | ཀུན་འགོ་ལྔ།      |
| 2. Cinq facteurs déterminants      | ཡུལ་ངེས་ལྔ།      |
| 3. Onze facteurs vertueux          | དག་པ་བརྒྱ་གཅིག་། |
| 4. Six émotions racines            | རྩ་རྩོན་དྲུག་།   |
| 5. Vingt émotions secondaires      | ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།    |
| 6. Quatre facteurs changeants      | གཞན་འགྱུར་བཞི།   |

1. Cinq facteurs omni-fonctionnels

ཀུན་འགོ་ལྔ།

- 1. Expérience
- 2. Perception
- 3. Intentionnalité
- 4. Contact
- 5. Exécution mentale

- ཚོར་བ།
- འདུ་ཤེས།
- སེམས་པ།
- རྟེན་པ།
- ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

2. Cinq facteurs déterminant un objet

ཡུལ་ངེས་བྱེད་ལྔ།

- 1. Aspiration
- 2. Considération
- 3. Rappel
- 4. Samadhi
- 5. Discernement (sct. prajna)

- འདུལ་བ།
- ཚོམས་པ།
- རྟོན་པ།
- ཉིང་རེ་འཇོག་པ།
- ཤེས་རབ།

3. Onze facteurs vertueux

དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་པ།

- 1. Confiance
- 2. Honte
- 3. Pudeur
- 4. Non-attachement
- 5. Sans colère
- 6. Sans opacité
- 7. Diligence
- 8. Souplesse
- 9. Fait d'être consciencieux
- 10. Impartialité
- 11. Sans animosité

- དད་པ།
- ངོ་ཚོ་ཤེས་པ།
- ཞེལ་ཡོད་པ།
- མ་ཚགས་པ།
- ཞེ་སྤང་མེད་པ།
- གཉི་ལྷན་མེད་པ།
- བརྩོན་འགྲུས།
- ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ།
- བག་ཡོག་པ།
- བཏང་སྟོམས།
- རྣམ་པར་མི་འཚོལ་བ།

4. Six émotions racines

རྩ་ཉོན་དྲུག་པ།

- 1. Désir-attachement
- 2. Répulsion-aversion
- 3. Orgueil-suffisance

- འདོད་ཚགས།
- ཁོང་ཁྱོ།
- ང་རྒྱལ།

4. Ignorance	མ་རིག་པ།
5. Doute	བེ་ཚོམ་མ།
6. Vue affectée (d'émotion)	ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན།
5. Vingt émotions secondaires	ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྔ།
1. Aversion	ཁྲོ་བ།
2. Ressentiment	འཁོན་འཇོག་པ།
3. Le fait de nier	འཚབ་བ།
4. Dépit	འཚོག་བ།
5. Jalousie	ཕྲག་དོག་པ།
6. Avidité	སེར་སྒྲ།
7. Malhonnêteté	སྒྲུ།
8. Dissimulation	གཡོ།
9. Arrogance	རྒྱལ་མ།
10. Animosité	རྣམ་པར་འཚོམ་པ།
11. Impudence	ངོ་ཚོ་མེད་པ།
12. Impudeur	ཁྲེལ་མེད་པ།
13. Léthargie	ལྷག་ས་པ།
14. Excitation	ཚོད་པ།
15. Manque de confiance	མ་དད་པ།
16. Paresse	ལེ་ལོ།
17. Négligence	བག་མེད་པ།
18. Oubli	བརྗེད་དེས།
19. Distraction	རྣམ་པར་གཡོངས་པ།
20. Non-vigilance	ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ།
6. Quatre facteurs changeants	གཞན་འགྱུར་བཞི།
1. Le sommeil	གཉིད།
2. Le regret	འགྲོད་པ།
3. L'investigation	དཔྱད་པ།
4. L'analyse	རྟོག་པ།

